



✦ SACRED HYMN · 31 VERSES

|| ആദിത്യ ഹൃദയം സ്തോത്രം ||

Aditya Hridaya *Stotra*

സമ്പൂർണ്ണ 31 ശ്ലോകങ്ങൾ മലയാളം അർത്ഥം സഹിതം
Complete with Malayalam Translation
Valmiki Ramayana · Yuddha Kanda · Sarga 107

Taught by Sage Agastya to Lord Sri Rama

adityahridayastotra.com

About *Aditya Hridayam*

ശ്രീരാമൻ ലങ്കയിലെ യുദ്ധഭൂമിയിൽ രാവണനുമായി പോരാടി തളർന്ന്, വ്യാകുലപ്പെട്ട്, ദുഃഖത്തിലിരുന്നപ്പോൾ — അഗസ്ത്യ മഹർഷി ദേവന്മാരോടൊപ്പം അദ്ദേഹത്തെ കാണാൻ വന്നു. രാമന്റെ വേദന കണ്ടു്, യുഗങ്ങളായി ഋഷിമാർ രഹസ്യമായി സൂക്ഷിച്ച ഏറ്റവും ഗോപ്യവും ശക്തിയേറിയതുമായ ഒരു സ്തോത്രം അദ്ദേഹത്തിന് ഉപദേശിച്ചു.

ഇതാണ് **ആദിത്യ ഹൃദയം സ്തോത്രം** — സൂര്യ ഭഗവാന്റെ ദിവ്യ സ്തുതി. ഈ സ്തോത്രം ജപിച്ച ശ്രീരാമൻ പുതിയ ശക്തി നേടി, രാവണനെ വധിച്ചു, ധർമ്മം പുനഃസ്ഥാപിച്ചു. ഈ സ്തോത്രം വാല്മീകി രാമായണത്തിലെ യുദ്ധകാണ്ഡത്തിലെ 107ാം സർഗ്ഗത്തിൽ സമാഹരിച്ചിരിക്കുന്നു — 31 ശ്ലോകങ്ങളിൽ രചിച്ചിരിക്കുന്നു.

|| ധ്യാനം ||

നമസ്സവിത്രേ ജഗദേകചക്ഷുഷേ
ജഗത്പ്രസൂതിസ്ഥിതിനാശഹേതവേ |
ത്രയീമയായ ത്രിഗുണാത്മധാരിണേ
വിരിഞ്ചിനാരായണശങ്കരാത്മനേ ||

All 31 Verses with Meaning

സംസ്കൃത ശ്ലോകങ്ങൾ മലയാള ലിപിയിൽ, മലയാളം അർത്ഥം സഹിതം

Verse · ശ്ലോകം 1

തതോ യുദ്ധപരിശ്രാന്തം സമരേ ചിന്തയാ സ്ഥിതമ് |
രാവണം ചാഗ്രതോ ദൃഷ്ട്വാ യുദ്ധായ സമുപസ്ഥിതമ് ||

അർത്ഥം

യുദ്ധം ചെയ്ത് തളർന്ന്, ചിന്തയിൽ മുഴുകി സമരഭൂമിയിൽ നിന്നിരുന്ന ശ്രീരാമനെയും, യുദ്ധത്തിന് സജ്ജമായി മുന്നിൽ നിന്നിരുന്ന രാവണനെയും കണ്ടശേഷം —

Verse · ശ്ലോകം 2

ദൈവതൈശ്ച സമാഗമ്യ ദ്രഷ്ടുമദ്യോഗതോ രണമ് |
ഉപാഗമ്യാബ്രവീദ്രാമമഗസ്ത്യോ ഭഗവാംസ്തദാ ||

അർത്ഥം

ആ സമയത്ത് ദേവന്മാരോടൊപ്പം യുദ്ധം കാണാൻ വന്നിരുന്ന ഭഗവാൻ അഗസ്ത്യ മഹർഷി ശ്രീരാമന്റെ അടുത്തെത്തി ഇപ്രകാരം പറഞ്ഞു —

Verse · ശ്ലോകം 3

രാമ രാമ മഹാബാഹോ ശൃണു ഗൃഹ്യം സനാതനമ് |
യേന സർവാനരീൻ വത്സ സമരേ വിജയിഷ്യസി ||

അർത്ഥം

രാമാ! ഹേ മഹാബാഹുവേ! ഹേ വത്സാ! സനാതനവും അത്യന്തം ഗോപ്യവുമായ ഒരു രഹസ്യം കേൾക്കുക. ഇതുവഴി നീ യുദ്ധത്തിൽ നിന്റെ എല്ലാ ശത്രുക്കളെയും ജയിക്കും.

Verse · ശ്ലോകം 4

ആദിത്യഹൃദയം പുണ്യം സർവശത്രുവിനാശനമ് |
ജയാവഹം ജപേന്നിത്യമക്ഷയം പരമം ശിവമ് ||

അർത്ഥം

ആദിത്യ ഹൃദയം എന്ന ഈ സ്തോത്രം പരമ പുണ്യദായകം, എല്ലാ ശത്രുക്കളെയും നശിപ്പിക്കുന്നത്, വിജയം നൽകുന്നത്, നിത്യവും അക്ഷയ ഫലം നൽകുന്നത്, പരമ കല്യാണകരം. ഇത് നിത്യവും പാരായണം ചെയ്യണം.

Verse · ശ്ലോകം 5

സർവമംഗളമാംഗള്യം സർവപാപപ്രണാശനമ് |
ചിന്താശോകപ്രശമനമായുർവർധനമുത്തമമ് ||

അർത്ഥം

ഈ സ്തോത്രം എല്ലാ മംഗളങ്ങളിലും ശ്രേഷ്ഠമായ മംഗളകരം, എല്ലാ പാപങ്ങളും നശിപ്പിക്കുന്നത്, ചിന്തയും ശോകവും ശമിപ്പിക്കുന്നത്, ആയുസ്സ് വർദ്ധിപ്പിക്കുന്ന ഉത്തമ സ്തോത്രമാണ്.

Verse · ശ്ലോകം 6

രശ്മിമന്തം സമുദ്യന്തം ദേവാസുരനമസ്കൃതമ് |
പുജയന്വ വിവസ്വന്തം ഭാസ്കരം ഭുവനേശ്വരമ് ||

അർത്ഥം

ഉദിച്ചുയരുന്ന, തന്റെ കിരണങ്ങളാൽ പ്രകാശിക്കുന്ന, ദേവന്മാരും അസുരന്മാരും വന്ദിക്കുന്ന, എല്ലാ ലോകങ്ങളുടെയും ഈശ്വരൻ, പ്രകാശത്തിന്റെ ഉറവിടം, ഭാസ്കരൻ - സൂര്യ ഭഗവാനെ പൂജിക്കുക.

Verse · ശ്ലോകം 7

സർവദേവാത്മകോ ഹ്യേഷ തേജസ്വി രശ്മിഭാവനഃ |
ഏഷ ദേവാസുരഗണാംല്ലോകാൻ പാതി ഗഭസ്തിഭിഃ ||

അർത്ഥം

ഈ സൂര്യ ഭഗവാൻ എല്ലാ ദേവന്മാരുടെയും സ്വരൂപമാണ്, മഹാ തേജസ്വി, തന്റെ കിരണങ്ങളാൽ എല്ലാ ജീവജാലങ്ങൾക്കും സത്ത നൽകുന്നു. തന്റെ കിരണങ്ങളാൽ ദേവന്മാരെയും അസുരന്മാരെയും എല്ലാ ലോകങ്ങളെയും രക്ഷിക്കുന്നു.

Verse · ശ്ലോകം 8

ഏഷ ബ്രഹ്മാ ച വിഷ്ണുശ്ച ശിവഃ സ്കന്ദഃ പ്രജാപതിഃ |
മഹേന്ദ്രോ ധന്ദഃ കാലോ യമഃ സോമോ ഹൃപാം പതിഃ ||

അർത്ഥം

ഇവനാണ് ബ്രഹ്മാവ്, വിഷ്ണു, ശിവൻ, സ്കന്ദൻ, പ്രജാപതി, ഇന്ദ്രൻ, കൃബേരൻ (ധനനാഥൻ), കാലൻ, യമൻ, സോമൻ (ചന്ദ്രൻ), വരുണൻ (ജലത്തിന്റെ അധിപതി).

Verse • ശ്ലോകം 9

പിതരോ വസവഃ സാധ്യാ ഹൃശ്യിനൗ മരുതോ മനുഃ |
വായുർവഹ്നിഃ പ്രജാപ്രാണഃ ഋതുകർതാ പ്രഭാകരഃ ||

അർത്ഥം

പിതൃക്കൾ, വസുക്കൾ, സാധ്യന്മാർ, അശ്വിനീ കുമാരന്മാർ, മരുത്തുകൾ, മനു, വായു, അഗ്നി, പ്രാണൻ, ഋതുകളുടെ കർത്താവ്, പ്രകാശം നൽകുന്ന പ്രഭാകരൻ - ഇവയെല്ലാം സൂര്യ ഭഗവാന്റെ സ്വരൂപങ്ങളാണ്.

Verse • ശ്ലോകം 10

ആദിത്യഃ സവിതാ സൂര്യഃ ഖഗഃ പൃഷ്ഠാ ഗഭസ്തിമാൻ |
സുവർണസദ്യശോ ഭാനുർഹിരണ്യരേതാ ദിവാകരഃ ||

അർത്ഥം

ആദിത്യൻ, സവിതാ, സൂര്യൻ, ഖഗൻ (ആകാശത്തിൽ സഞ്ചരിക്കുന്നവൻ), പൃഷ്ഠാ (പോഷിപ്പിക്കുന്നവൻ), ഗഭസ്തിമാൻ (കിരണങ്ങളുടെ നാഥൻ), സ്വർണ്ണത്തിന് സമാനമായ ശോഭയുള്ളവൻ, ഭാനു, ഹിരണ്യരേതാ (സ്വർണ്ണ തേജസ്സിന്റെ ഉറവിടം), ദിവാകരൻ (പകൽ സൃഷ്ടിക്കുന്നവൻ) - ഇവ സൂര്യന്റെ നാമങ്ങളാണ്.

Verse • ശ്ലോകം 11

ഹരിദശ്യഃ സഹസ്രാർചിഃ സപ്തസപ്തിർമരീചിമാൻ |
തിമിരോന്മഥനഃ ശംഭുസ്ത്വഷ്ടാ മാർതാണധകോഽശ്രുമാൻ ||

അർത്ഥം

പച്ച കുതിരകളുള്ളവൻ, ആയിരം കിരണങ്ങളുള്ളവൻ, ഏഴ് അശ്വങ്ങളുള്ള രഥത്തിൽ സഞ്ചരിക്കുന്നവൻ, കിരണങ്ങളാൽ ശോഭിക്കുന്നവൻ, അന്ധകാരം നശിപ്പിക്കുന്നവൻ, മംഗള സ്വരൂപൻ, സൃഷ്ടികർത്താവ് (ത്വഷ്ടാ), മാർതാണധൻ, അംശുമാൻ - ഇവയും സൂര്യ ദേവന്റെ നാമങ്ങളാണ്.

Verse • ശ്ലോകം 12

ഹിരണ്യഗർഭഃ ശിശിരസ്തപനോ ഭാസ്കരോ രവിഃ |
അഗ്നിഗർഭോദ്ഭിതഃ പുത്രഃ ശംഖഃ ശിശിരനാശനഃ ||

അർത്ഥം

ഹിരണ്യഗർഭൻ (സ്വർണ്ണ ഗർഭത്തിൽ ഉദിച്ചവൻ), ശിശിരൻ (ശീതളത നൽകുന്നവൻ), തപനൻ, ഭാസ്കരൻ, രവി, അഗ്നിഗർഭൻ, അദിതിയുടെ പുത്രൻ, ശംഖൻ (ആനന്ദ സ്വരൂപൻ), ശിശിരനാശനൻ (ശീതളത നശിപ്പിക്കുന്നവൻ).

Verse • ശ്ലോകം 13

വ്യാമനാമസ്തമോദേദീ ഋഗ്യജുഃസാമപാരഗഃ |
ഘനവൃഷ്ടിരപാം മിത്രോ വിന്ധ്യവീഥീപ്ലവംഗമഃ ||

അർത്ഥം

ആകാശത്തിന്റെ നാമൻ, അന്ധകാരം നശിപ്പിക്കുന്നവൻ, ഋഗ്-യജുർ-സാമ വേദങ്ങളിൽ പാരംഗതൻ, ഘന വർഷം ചൊരിയുന്നവൻ, ജലത്തിന്റെ മിത്രം, വിന്ധ്യ പർവത മാർഗത്തിൽ വേഗത്തിൽ സഞ്ചരിക്കുന്നവൻ.

Verse • ശ്ലോകം 14

ആതപീ മണ്ഡലീ മൃത്യുഃ പിംഗളഃ സർവതാപനഃ |
കവിർവിശ്വോ മഹാതേജോ രക്തഃ സർവഭവോദ്ഭവഃ ||

അർത്ഥം

താപം നൽകുന്നവൻ, മണ്ഡലാകാരൻ, മൃത്യു സ്വരൂപൻ, മഞ്ഞ നിറമുള്ളവൻ, എല്ലാവരെയും തപിപ്പിക്കുന്നവൻ, ദർശന ശീലനായ കവി, വിശ്വരൂപൻ, മഹാ തേജസ്വി, ചുവന്ന നിറമുള്ളവൻ, എല്ലാ ഉത്പത്തിയുടെയും മൂല കാരണം.

Verse · ശ്ലോകം 15

നക്ഷത്രഗ്രഹതാരാണാമധിപോ വിശ്വഭാവനഃ |
തേജസാമപി തേജസ്വി ദ്വാദശാത്മൻ നമോസ്തു തേ ||

അർത്ഥം

നക്ഷത്രങ്ങൾ, ഗ്രഹങ്ങൾ, താരകങ്ങൾ ഇവയുടെ അധിപതി, വിശ്വം സൃഷ്ടിക്കുന്നവൻ, എല്ലാ തേജസ്സുകളിലും ശ്രേഷ്ഠ തേജസ്വി, ദ്വാദശ ആദിത്യ രൂപങ്ങളുള്ളവൻ - ഹേ സൂര്യ ദേവാ! അങ്ങേക്ക് നമസ്കാരം.

Verse · ശ്ലോകം 16

നമഃ പൂർവായ ഗിരയേ പശ്ചിമായാദ്രയേ നമഃ |
ജ്യോതിർഗണാനാം പതയേ ദിനാധിപതയേ നമഃ ||

അർത്ഥം

ഉദയാചലത്തിന് (കിഴക്കൻ പർവതം) നമസ്കാരം. അസ്താചലത്തിന് (പടിഞ്ഞാറൻ പർവതം) നമസ്കാരം. ജ്യോതിർമണ്ഡലങ്ങളുടെ നാമനും ദിനത്തിന്റെ അധിപതിക്കും നമസ്കാരം.

Verse · ശ്ലോകം 17

ജയായ ജയഭദ്രായ ഹര്യശ്യായ നമോ നമഃ |
നമോ നമഃ സഹസ്രാംശോ ആദിത്യായ നമോ നമഃ ||

അർത്ഥം

വിജയ സ്വരൂപനായ, വിജയ-മംഗളം നൽകുന്നവനായ, പച്ച അശ്വങ്ങളുള്ള പ്രഭുവിന് വീണ്ടും വീണ്ടും നമസ്കാരം. സഹസ്ര കിരണങ്ങളുള്ള ആദിത്യ ദേവന് വീണ്ടും വീണ്ടും പ്രണാമം.

Verse • ശ്ലോകം 18

നമ ഉഗ്രായ വീരായ സാരംഗായ നമോ നമഃ |
നമഃ പദ്മപ്രബോധായ മാർതാണ്ഡായ നമോ നമഃ ||

അർത്ഥം

ഉഗ്രൻ, വീരൻ, സാരംഗൻ (വേഗത്തിൽ പോകുന്നവൻ) - ഇവർക്ക് നമസ്കാരം. താമര വിരിയിക്കുന്നവനും മാർതാണ്ഡ സ്വരൂപനും വീണ്ടും വീണ്ടും നമസ്കാരം.

Verse • ശ്ലോകം 19

ബ്രഹ്മേശാനാച്യുതേശായ സൂര്യാദിത്യവർചസേ |
ഭാസ്വതേ സർവഭക്ഷായ രൗദ്രായ വപുഷേ നമഃ ||

അർത്ഥം

ബ്രഹ്മാവ്, ശിവൻ, വിഷ്ണു ഇവരുടെ ഈശ്വരൻ, ആദിത്യ തേജസ്സുള്ള സൂര്യൻ, പ്രകാശ സ്വരൂപൻ, എല്ലാം ഭക്ഷിക്കുന്നവൻ (പ്രളയ കാലത്ത്), രൗദ്ര രൂപമുള്ളവൻ - ഇവന് നമസ്കാരം.

Verse • ശ്ലോകം 20

തമോഘ്നായ ഹിമഘ്നായ ശത്രുഘ്നായാമിതാത്മനേ |
കൃതഘ്നഘ്നായ ദേവായ ജ്യോതിഷാം പതയേ നമഃ ||

അർത്ഥം

അന്ധകാരത്തിന്റെ നാശകൻ, ശീതളതയുടെ നാശകൻ, ശത്രുക്കളെ നശിപ്പിക്കുന്നവൻ, അനന്ത ആത്മാവുള്ളവൻ, കൃതഘ്നരെ നശിപ്പിക്കുന്നവൻ, എല്ലാ ജ്യോതിസ്സുകളുടെയും അധിപതിയായ സൂര്യ ദേവന് നമസ്കാരം.

Verse • ശ്ലോകം 21

തപ്തചാമീകരാഭായ വഹനയേ വിശ്വകർമ്മണേ ।
നമസ്തമോദ്ദിനിഹ്നായ രൂപയേ ലോകസാക്ഷിണേ ॥

അർത്ഥം

ഉരുകിയ സ്വർണ്ണത്തിന് സമാനമായ ശോഭയുള്ളവന്, അഗ്നി സ്വരൂപന്, വിശ്വ കർമ്മത്തിന്റെ കർത്താവിന്, അന്ധകാരം പൂർണ്ണമായി നശിപ്പിക്കുന്നവന്, പ്രകാശ സ്വരൂപന്, ലോക സാക്ഷിയായ സൂര്യ ദേവന് നമസ്കാരം.

Verse • ശ്ലോകം 22

നാശയത്യേഷ വൈ ഭൂതം തദേവ സൃജതി പ്രഭുഃ ।
പായത്യേഷ തപത്യേഷ വർഷത്യേഷ ഗദസ്തിഭിഃ ॥

അർത്ഥം

ഈ പ്രഭുവാണ് എല്ലാ ജീവജാലങ്ങളെയും സംഹരിക്കുന്നതും വീണ്ടും സൃഷ്ടിക്കുന്നതും. തന്റെ കിരണങ്ങളാൽ ഇവൻ ജലത്തെ വലിച്ചെടുക്കുന്നു, തപിപ്പിക്കുന്നു, വർഷം ചൊരിയുന്നു.

Verse • ശ്ലോകം 23

ഏഷ സുപ്തേഷു ജാഗർതി ഭൂതേഷു പരിനിഷ്ഠിതഃ ।
ഏഷ ഏവാഗ്നിഹോത്രം ച ഫലം ചൈവാഗ്നിഹോത്രിണാമ് ॥

അർത്ഥം

ഇവൻ എല്ലാ ജീവജാലങ്ങളും ഉറങ്ങുമ്പോഴും അന്തഃകരണത്തിൽ സ്ഥിതി ചെയ്ത് ജാഗ്രതയോടെ ഇരിക്കുന്നു. ഇവനാണ് അഗ്നിഹോത്രവും, അഗ്നിഹോത്രം ചെയ്യുന്നവർക്ക് ലഭിക്കുന്ന ഫലവും.

Verse · ശ്ലോകം 24

വേദാശ്ച ക്രതവശ്ചൈവ ക്രതൂനാം ഫലമേവ ച |
യാനി കൃത്യാനി ലോകേഷു സർവ ഏഷ രവിഃ പ്രഭുഃ ||

അർത്ഥം

വേദങ്ങൾ, യജ്ഞങ്ങൾ, യജ്ഞഫലങ്ങൾ, എല്ലാ ലോകങ്ങളിലും നടക്കുന്ന എല്ലാ കർമ്മങ്ങൾ - ഇവയുടെയെല്ലാം നാഥൻ ഈ സൂര്യ ഭഗവാനാണ്.

Verse · ശ്ലോകം 25

PHALASHRUTI

ഏനമാപത്സു കൃച്ഛേഷു കാന്താരേഷു ഭയേഷു ച |
കീർതയൻ പുരുഷഃ കശ്ചിന്നാവസീദതി രഘവ ||

അർത്ഥം

ഹേ രഘവാ! ആപത്തിലോ, കഷ്ടത്തിലോ, ദുർഗമ പാതയിലോ, ഭയ സ്ഥിതിയിലോ, ഏതെങ്കിലും പുരുഷൻ ഈ സൂര്യ ദേവന്റെ കീർത്തനം (സ്തുതി) ചെയ്താൽ, അവൻ ഒരിക്കലും ദുഃഖിക്കുകയില്ല.

Verse · ശ്ലോകം 26

പുജയസ്യേനമേകാഗ്രോ ദേവദേവം ജഗത്പതിമ് |
ഏതത് ത്രിഗുണിതം ജപ്ത്വാ യുദ്ധേഷു വിജയിഷ്യസി ||

അർത്ഥം

അതിനാൽ ഹേ രാമാ! ഏകാഗ്ര ചിത്തനായി ദേവദേവനായ ജഗത്പതി സൂര്യനെ പൂജിക്കുക. ഈ ആദിത്യ ഹൃദയം മൂന്ന് തവണ ജപിച്ചാൽ നീ യുദ്ധത്തിൽ തീർച്ചയായും വിജയിക്കും.

Verse • ശ്ലോകം 27

അസ്മിൻ ക്ഷണേ മഹാബാഹോ രാവണം ത്വം വധിഷ്യസി |
ഏവമുക്ത്വാ തദാഗ്രസത്യോ ജഗാമ ച യഥാഗതമ് ||

അർത്ഥം

ഹേ മഹാബാഹുവേ! ഈ നിമിഷത്തിൽ തന്നെ നീ രാവണനെ വധിക്കും. ഇപ്രകാരം പറഞ്ഞ് അഗസ്ത്യ മഹർഷി വന്നതുപോലെ തിരിച്ചുപോയി.

Verse • ശ്ലോകം 28

ഏതച്ഛൂത്വാ മഹാതേജാ നഷ്ടശോകോഭവത്തദാ |
ധാരയാമാസ സുപ്രീതോ രഘവഃ പ്രയതാത്മവാൻ ||

അർത്ഥം

ഇത് കേട്ടശേഷം മഹാ തേജസ്വിയായ ശ്രീരാമന്റെ ശോകം നശിച്ചു. അദ്ദേഹം സന്തോഷത്തോടെ, ഏകാഗ്ര ചിത്തനായി ഈ സ്തോത്രം ധരിച്ചു.

Verse • ശ്ലോകം 29

ആദിത്യം പ്രേക്ഷ്യ ജപ്ത്വാ തു പരം ഹർഷമവാപ്തവാൻ |
ത്രിരാചമ്യ ശുചിർഭൂത്വാ ധനുരാദായ വീര്യവാൻ ||

അർത്ഥം

സൂര്യനെ നോക്കി ഈ സ്തോത്രം മൂന്നു തവണ ജപിച്ചതിനാൽ ശ്രീരാമൻ പരമാനന്ദം പ്രാപിച്ചു. മൂന്നു തവണ ആചമനം ചെയ്ത് പവിത്രനായ വീര രാമൻ തന്റെ വില്ലെടുത്തു.

Verse · ശ്ലോകം 30

രാവണം പ്രേക്ഷ്യ ഹൃഷ്ടാത്മാ യുദ്ധായ സമുപാഗമത് |
സർവയന്തേന മഹതാ വധേ തസ്യ ധൃതോഭവത് ||

അർത്ഥം

സന്തുഷ്ട മനസ്സോടെ രാവണനെ നോക്കി അദ്ദേഹം യുദ്ധത്തിന് സജ്ജമായി, മഹാ പ്രയത്നത്തോടെ അവനെ വധിക്കാൻ ദൃഢ നിശ്ചയം ചെയ്തു.

Verse · ശ്ലോകം 31 **CLOSING**

അഥ രവീരവദന്നിരീക്ഷ്യ രാമം
മുദിതമനാഃ പരമം പ്രഹൃഷ്യമാണഃ |
നിശിചരപതിസംക്ഷയം വിദിത്വാ
സുരഗണമധ്യഗതോ വചസ്ത്വരേതി ||

അർത്ഥം

അപ്പോൾ രാവണന്റെ വിനാശ സമയം സമീപമെന്നറിഞ്ഞ്, ദേവഗണങ്ങളുടെ മധ്യത്തിൽ ഇരുന്ന പ്രസന്നചിത്തനായ ഭഗവാൻ സൂര്യൻ പരമാനന്ദത്തോടെ ശ്രീരാമനെ നോക്കി "വേഗത്തിലാകുക" എന്ന് പറഞ്ഞു.

|| ഇതി ആദിത്യ ഹൃദയ സ്തോത്രം സമ്പൂർണ്ണം ||

|| ഓം സൂര്യായ നമഃ ||

Aditya Hridaya

✦ SACRED SUN GOD HYMN ✦

ഈ പവിത്രമായ സ്തോത്രം വാല്മീകി രാമായണത്തിലെ യുദ്ധകാണ്ഡത്തിൽ സൂക്ഷിച്ചിരിക്കുന്നു — ലങ്കയിലെ യുദ്ധഭൂമിയിൽ അഗസ്ത്യ മഹർഷി ശ്രീരാമന് ഉപദേശിച്ചതാണ്. ആയിരക്കണക്കിന് വർഷങ്ങളായി, ഋഷിമാർ, രാജാക്കന്മാർ, ഭക്തർ വിജയം, ആരോഗ്യം, മനുഷാന്തി, സൂര്യ ഭഗവാന്റെ അനുഗ്രഹം എന്നിവയ്ക്കായി ഈ സ്തോത്രം ജപിച്ചുവരുന്നു.

adityahridayastotra.com

READ IN 7 LANGUAGES

हिंदी · English · తెలుగు · தமிழ்

ಕನ್ನಡ · മലയാളം · বাংলা

|| ഓം സൂര്യായ നമഃ ||